

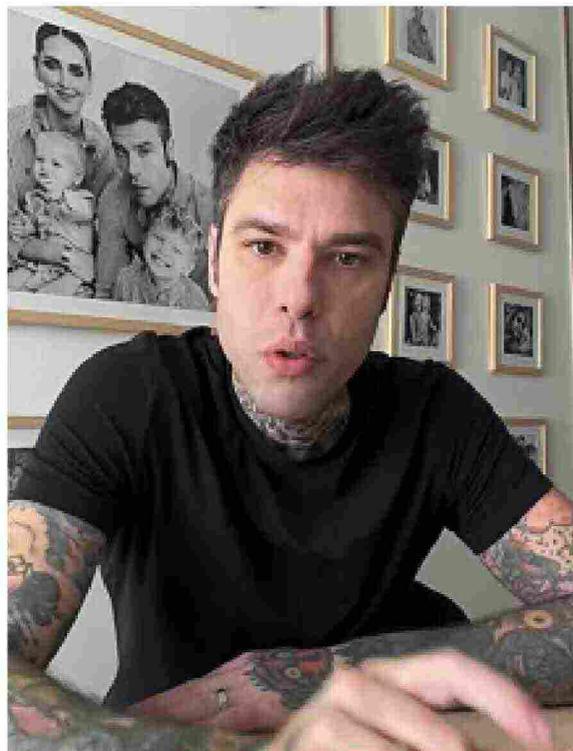
OG LE DOMANDE DI OGGI



Risponde
Emi Bondi
Presidente Società
italiana psichiatria

La salute mentale è importante quanto quella fisica?

Il rapper Fedez ha parlato in tv delle sue difficoltà: «Sono caduto in una depressione profonda. Se ne esce facendosi seguire dagli specialisti»



LA SUA BATTAGLIA

Fedez, 34 anni, da tempo sostiene l'importanza di un maggiore supporto sanitario per i disturbi mentali.

Si. Lo conferma l'Organizzazione mondiale della sanità: «Non c'è salute senza salute mentale». Soprattutto perché la salute mentale è una componente importantissima del benessere dell'individuo: se stiamo bene mentalmente, sapremo affrontare meglio anche le difficoltà quotidiane. Esistono profonde implicazioni tra le malattie mentali e quelle fisiche: molti studi dimostrano come la presenza di un disturbo psichico, come ansia o depressione, peggiori in maniera notevole il decorso di una malattia organica. In caso di infarto il rischio di morte è tre volte maggiore nei soggetti con depressione rispetto a quelli che non ce l'hanno. Ugualmente, molte malattie fisiche favoriscono l'insorgenza di malattie psichiche. Quindi bisogna curarle precocemente. A livello sociale c'è ancora paura di

essere etichettati se si va dal medico psichiatra. E invece bisogna ripetere che è il medico specialista delle malattie nervose, che tratta quelle più complesse ma anche le più leggere. È importante saper distinguere tra le funzioni dei professionisti: se lo psichiatra si occupa di malattie nervose,

lo psicologo si occupa del sostegno della persona che ha difficoltà ad adattarsi a particolari situazioni di vita e la psicoterapia è una forma di cura che può essere operata da psichiatra o psicologo specializzati. Nel caso delle malattie mentali, può essere affiancata alla terapia farmacologica.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

170349