

I Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA) sono disturbi mentali gravi e difficili da trattare. In quanto patologie psicosomatiche, sono gravati da una significativa comorbidità psichiatrica oltre che da possibili complicanze metaboliche e internistiche, e presentano un tasso di mortalità tra i più elevati nell’ambito della psichiatria. La loro diffusione, il cui inizio risale a circa 50 anni fa, è aumentata negli ultimi 15 anni, ed è ulteriormente accelerata in concomitanza e in seguito alla pandemia da Covid-19. Pur con le note criticità di interpretazione epidemiologica, si stima che ad oggi in Italia la prevalenza dei DNA sia elevata, intorno all’8%.

Tali patologie rappresentano una sfida da differenti punti di vista. Innanzitutto, i DNA sono “un ibrido psicopatologico” costituito da più elementi di differente natura che agiscono contemporaneamente; sintomi fobici, depressivi, distorsione di intensità delirante nel rapporto con il cibo e con il corpo, aspetti ossessivo-compulsivi e disturbi di personalità in comorbidità si intrecciano dando forma a quadri clinici specifici che richiedono necessariamente un approccio terapeutico multidisciplinare. Qui emerge un’altra sfida, o meglio emergono altre rilevanti sfide, considerando il paziente, in merito alla motivazione alla presa in cura, minata da ambivalenza, riluttanza, quando non da una franca oppositività; considerando i familiari, per la segnalazione di situazioni acute o croniche di significativo carico emotivo e oggettivo per le persone conviventi con il paziente; considerando infine il versante clinico, per la necessità di integrare e coordinare in équipe competenze psichiatriche, dietologiche e psicoterapiche che definiscono vere e proprie reti terapeutiche. Non può essere poi trascurato l’impatto mediatico dei DNA e le implicazioni che il web e i social network hanno su di essi, e su quanto e come se ne parla.

Il congresso sarà dunque occasione formativa per ripercorrere questi aspetti alla luce delle indicazioni inerenti le psicoterapie più accreditate, i farmaci antidepressivi ed antipsicotici da utilizzare in modo evidence-based, la rete terapeutica con i servizi di nutrizione clinica e con le associazioni dei familiari. Inoltre si illustreranno le risorse in campo e l’organizzazione nei servizi territoriali psichiatrici in rapporto a come sono organizzate altre regioni italiane ed in confronto con la legge regionale sui DNA approvata in Piemonte nel 2022.

con il supporto non condizionante di



CONGRESSO SIPPPIEVA

L’AUMENTO DEI DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE:

IMPATTO SU ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI E TRATTAMENTO INTEGRATO

8 MAGGIO 2024



sipieva.it

Responsabili scientifici:

Giovanni Abbate Daga
Carla Martino

Sede:

Banca d’Alba

Via Cavour 4, Alba (Cn)



SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA
Sezione Piemonte e Valle d’Aosta

> 9.00 | Saluti delle Autorità**> 9.15 | Introduzione dei Presidenti**

Moderatori: **S. Fassino, G. Maina**

> 9.30

La legge regionale del 2022, i fondi nazionali e le novità della ricerca
G. Abbate Daga

> 10.00

Psicofarmacoterapia nei disturbi alimentari
A. Preti

> 10.30

Levar la mano su di sè:
comportamento suicidario e disturbi alimentari
P. Zeppegno

> 11.00

Coffee break

Moderatori: **C. Dalla Costa, F. Risso**

> 11.30

L'organizzazione dei servizi: il modello toscano
V. Ricca

> 12.00

Il trattamento nutrizionale integrato e le urgenze mediche
S. Bo

> 12.30

Modelli psicoterapici EBM
C. De Bacco

> 13.00

Pranzo

> 14.00

Tavola Rotonda
La rete dei servizi piemontesi: sinergie e problematiche
Moderatori: **F. Rinaldi, F. Vischia**

Panelists: **C. Ivaldi, A. M. Pacilli, M. Impallomeni, C. Gramaglia, E. Ponzio, F. Gastaldi, P. Ceci, A. Rosazza, E. Finotelli, M. Acconci, G.P. Porcheddu**

> 16.00

Discussione

> 16.30

Conclusione dei Presidenti

> 17.00

Termine dei lavori

GIOVANNI ABBATE DAGA, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino; Direttore SCU CERDCA AOU Città della Salute e della Scienza di Torino; Presidente SIPPieVA

MAURA ACCONCI, Presidente, Associazione A-Fidati, Cuneo

SIMONA BO, Professore Associato di Scienze Tecniche e Dietetiche, Università degli Studi di Torino

PIETRO CECI, Dirigente Medico Psichiatra, ASL VC - Ospedale Sant'Andrea

CLOÈ DALLA COSTA, Direttore SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare, ASL CN2

CARLOTTA DE BACCO, Dirigente Medico Psichiatra, Responsabile DH SCDU Psichiatria CER DCA, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino

CARLA GRAMAGLIA, Professore Associato di Psichiatria, Università del Piemonte Orientale; Dirigente Medico, AOU Maggiore della Carità di Novara

CRISTIANA IVALDI, Presidente, Associazione Lo Specchio Ritrovato, Torino

SECONDO FASSINO, Professore Ordinario di Psichiatria f.r., Università degli Studi di Torino; già Presidente Società Italiana Psicoterapia Medica SIPM

ELENA MARIA FINOTELLI, Dirigente Medico Psichiatra, Responsabile di Raggruppamento, Casa di Cura Ville Turina Amione

FILIPPO GASTALDI, Dirigente Medico Psichiatra, Responsabile SPDC ASL AT

MARIA IMPALLOMENI, Dirigente Medico Psichiatra, SPDC ASL CN2

GIUSEPPE MAINA, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino; Direttore SCU Psichiatria, AOU San Luigi Gonzaga, Orbassano

ANNA MARIA PACILLI, Dirigente Medico Psichiatra, Responsabile del Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Cuneo

ELENA PONZIO, Dirigente Medico Psichiatra, Direttore S.S. e Rete Ospedale Territorio Nord Est ASL Città di Torino

GIAN PIERO PORCHEDDU, Direttore Coop COESIONI SOCIALI e Consigliere Nazionale FEDERSANITÀ-CCI

ANTONIO PRETI, Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze, Università degli Studi di Torino

VALDO RICCA, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Firenze; Direttore SODC di Psichiatria, AOU Careggi, Firenze

FRANCA RINALDI, Direttore DSM ASL CN2

FRANCESCO RISSO, Direttore Dipartimento interaziendale di Salute Mentale ASL CN1-ASO CN

ANNA ROSAZZA, Dirigente Medico Psichiatra, Responsabile Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare, ASL BI

FLAVIO VISCHIA, Direttore SC Rete Ospedale Territorio Psichiatria Nord Ovest DSM ASL Città di Torino; Segretario SIPPieVA

PATRIZIA ZEPPEGNO, Professore Associato di Psichiatria, Università del Piemonte Orientale (UPO); Direttore SCU Psichiatria AOU Maggiore della Carità di Novara

> RESPONSABILI SCIENTIFICI**Giovanni Abbate Daga**

Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino; Direttore SCU CERDCA AOU Città della Salute e della Scienza di Torino; Presidente SIPPieVA

Carla Martino

Dirigente Medico Psichiatra, SSD Alcologia, Dipartimento Dipendenze, ASL Città di Torino

> SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giovanni Abbate Daga, Carla Gramaglia, Carla Martino, Piero Prandi, Flavio Vischia

> SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**Stilema S.r.l.**

Via Cavour, 19 - 10123 Torino
Tel. 011 5624259 - Fax 011 534409
congress@stilema-to.it

> ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il congresso è accreditato secondo le vigenti normative ministeriali

- *Provider:* Stilema srl - ID 18
- *Crediti assegnati:* 6
- *Posti disponibili:* 75
- *Obiettivo formativo:* Linee guida - protocolli - procedure
- *Discipline accreditate:* Medico Chirurgo (Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile, Neurologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica); Psicologo (Psicologia, Psicoterapia); Infermiere; Assistente sanitario; Tecnico della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Dietista; Educatore professionale

> MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita per i Soci SIP in regola con la quota 2024, per gli studenti e gli specializzandi; per i non soci medici e psicologi l'iscrizione è di 50,00 euro; per tutte le altre professioni sanitarie l'iscrizione è di 20,00 euro.

Per iscriversi è necessario compilare il form disponibile sul sito www.sippieva.it o sul sito www.stilemarete.it. Il pagamento potrà essere effettuato online con carta di credito o tramite bonifico bancario intestato a Stilema srl, IBAN IT86J0538701008000042214998

Le iscrizioni saranno aperte dal 25 aprile al 6 maggio 2024.